

Утверждено

 директор школы

 (И.И. Иванов)

План спортивной и физкультурно-оздоровительной работы школьного спортивного клуба «Движение вверх» на 2023-2024 учебный год.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Спортивная работа в школе

МЕРОПРИЯТИЯ	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на 	До начала учебного года до 15 сентября Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

МЕРОПРИЯТИЯ	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
<p>общеобразовательных уроках.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня 		
<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября До 15 сентября</p> <p>В течение года</p> <p>ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учителя физкультуры</p>
<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • День здоровья • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • соревнования по баскетболу • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России-2023 • Традиционный турнир турнир по волейболу, посвящённый 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

МЕРОПРИЯТИЯ	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
<p>памяти Ильинского М.А.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетическое четырехборье • Президентские состязания 		
<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Легкая атлетика(сентябрь). • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (май). • Президентские состязания (март) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в округе</p>	<p>Учителя физкультуры</p>